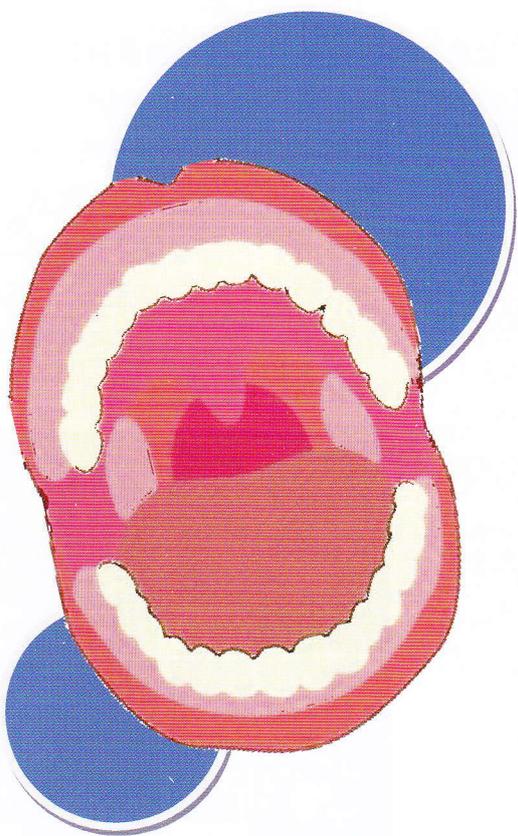


舌切除患者のための 構音機能回復訓練マニュアル



口腔・咽頭がん患者会
会長 三木 祥男

舌や口腔周辺の筋肉を動かして言語音を発声することを構音（医学分野以外では調音）と言います。発音する行為を表す言葉です。舌癌・口腔底癌で舌の一部を切除した人は、多くの場合発音が不明瞭になります。これは手術によって口の中の舌の状態が変わってしまったためです。

このマニュアルは、そのような人がより明瞭な発音を目指して構音訓練（リハビリ）をするためのものです。自分が「発音しにくい」と思う発音は、多くの場合音韻が不明瞭になっています。

このマニュアルは、そのような発音しにくい音（言語音）を自分で選んで、適宜訓練するように作られています。最低1日1回、毎日20分は訓練をしてください。毎日訓練することが大切です。